

**Ausführliche Informationen zu unserer berufsbezogenen Weiterbildung**  
**Coaching-Ausbildung: 6-tägiges Frühjahrs-Camp für die Ausbildung**  
**Systemischer ROC®-Outdoor-Coach**  
**Systemischer ROC® Business-Coach**  
**im Rahmen eines einzigartigen Kombinationsausbildungs-Konzeptes**

**1. Was heißt in diesem Kontext „Kombinationsausbildung“?**

**Zwei Ausbildungen in einer!** Mit dieser Kombinationsausbildung bieten wir dir ein Format an, welches in dieser Form einmalig auf dem deutschen Markt ist. Wir haben dafür alles, was sowohl eine fundierte Erlebnispädagogik-Ausbildung, als auch eine hochwertige Coaching-Ausbildung ausmacht, **in drei großen Seminar-Blöcken** gebündelt.

Wir haben uns ganz bewusst für diese **Blockstruktur** entschieden, weil die gemeinsame verbindende Zeit im **Ausbildungs- und Coaching-Camp** eine **ungeahnt größere Gruppen-Resonanz, thematische Tiefe und Prozess-Intensität** zulässt, als die sonst üblichen 2.5-Tage-Blöcke.

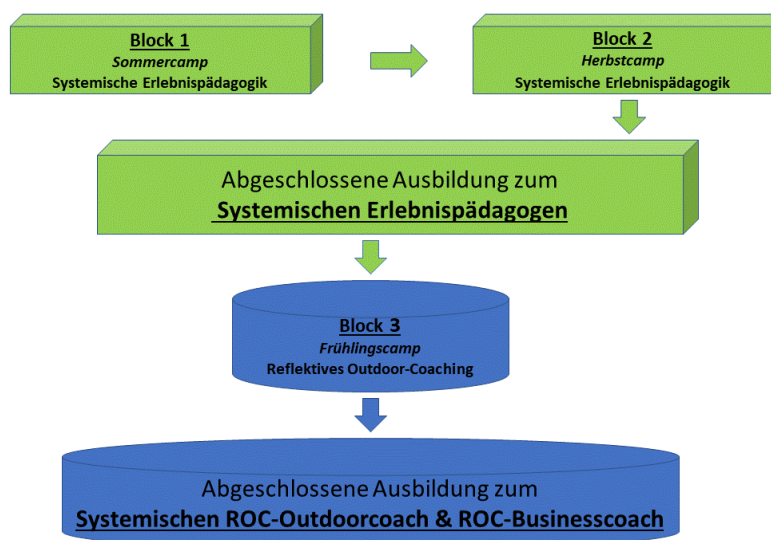
**Wenn Du an den Blöcken 1 und 2 erfolgreich teilgenommen hast**, die erforderlichen Praxisstunden und Nachweise erbracht und die Prüfung erfolgreich absolviert hast, hast Du Deine Systemische Erlebnispädagogik-Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und **darfst den Titel „Systemische Erlebnispädagogin“ oder „Systemischer Erlebnispädagoge“ tragen.**

Für Einige endet die Reise (vorerst) an dieser Stelle.

(Alle Informationen zu den Blöcken 1 und 2 dieser Kombinationsausbildung haben wir dir in der Broschüre „Informationen Erlebnispädagogikausbildung“ zusammengestellt. Diese findest Du auf unserer Themenseite [www.adrenalinconceptz.de](http://www.adrenalinconceptz.de).)

Für die anderen beginnt hier mit diesem dritten Ausbildungsblock

**„Reflektives Outdoor-Coaching®: die Ausbildung“** die Reise ins Coaching-Universum.



**Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®**

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

Jedoch auch, wenn Du bereits an einem anderen Coaching- oder Ausbildungs-Institut eine mindestens 130-stündige Ausbildung als Coach abgeschlossen hast (z.B. im Bereich NLP, gemäß eines Systemischen Ansatzes oder in anderer kommunikationspsychologischer bzw. psychosozialer Richtung), oder bereits als zertifizierter Systemischer Erlebnispädagoge / als Systemische Erlebnispädagogin arbeitest, kannst Du an diesem Coaching-Lehrgang teilnehmen.

Wenn Du diesen Ausbildungsblock erfolgreich abschließt, darfst Du (je nach den im Block der Coachinausbildung individuell von Dir festgelegten Schwerpunkten) den Titel „**Systemischer ROC®-Outdoor-Coach**“ oder „**Systemischer ROC®-Business-Coach**“ tragen. Dies kannst Du frei wählen.

## 2. Die Methode des Reflektiven Outdoor-Coachings (ROC®)

Weil, oft darauf angesprochen und immer wieder gefragt, zuerst einmal noch ein Hinweis zur Methode: der Namensbestandteil „Outdoor-Coaching“ ist eigentlich etwas irreführend. Mit der Methode könnt Ihr in jedwedem Setting und Kontext arbeiten, ob indoor oder outdoor, ob Konfliktmanagement, Teamentwicklung oder Projektcoaching, etc... Das, was wir hier lehren und tun, würde wohl auch gut beschrieben und erklärt sein mit z.B. „Kompetenzaktivierendes Systemisches Business-Coaching“ oder „Lösungsorientiertes Prozess-Coaching“ oder ähnliches. Aufgrund des hohen Bekanntheitsgrades der Marke und da es die Methode schon sehr lange gibt, habe wir uns jedoch dazu entschieden, Altbewährtes beizubehalten und wir belassen es dabei.

Weiteres zur Genese, Wirkweise und Potenz der Methode könnt Ihr umfangreich nachlesen, z.B. auf [www.outdoor-coaching.com](http://www.outdoor-coaching.com).



## Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

[www.outdoor-coaching.com](http://www.outdoor-coaching.com)

Tel.: 06341 – 96 81 44

mail: [jens.richter@richtertrainings.de](mailto:jens.richter@richtertrainings.de)

## 2. Methodische Ausbildungsinhalte im Rahmen dieser Coachingsausbildung „Reflektives Outdoor-Coaching®“

### Inhaltlicher Block 1:

#### Kopf–Herz–Synchronisation

Das Reflektive Outdoor-Coaching® ist eine **herzzentrierte Coaching-Methode**. Das heißt, als ROC®-Coaches denkt Ihr mit dem Herzen und fühlt mit dem Kopf.

Durch die Verbindung dieser zwei Intelligenzen: der Herzensintelligenz und der Rationalen Intelligenz, erhaltet Ihr Zugriff auf zwei hoch potente Systemressourcen. **Resultate dieser Herz-Hirn-Synchronisation** sind unter anderem:

- Eine **deutlich konkretere und feinere Wahrnehmung** der wirklich relevanten Themenlinien im Coachingprozess.
- Eine **spürbar gesteigerte Herzens-Intelligenz** als Basis-Ressource für das eigene Wohlbefinden und für die Aufrechterhaltung eines hohen eigenen Energie-Levels in auch anspruchsvollsten Coachingprozessen.
- Eine **generelle Steigerung der Resilienz-Fähigkeiten in allen Lebenskontexten**. (Zusätzlich verunmöglicht Ihr für Euch somit auch eventuellen zukünftigen Burnout oder ähnliche ressourcenlose Zustände.)

Ihr lernt zahlreiche hoch wirksame Übungen kennen, wie diese Interventionen sowohl im Einzelcoaching, als auch im Businesscoaching-Kontext platziert und genutzt werden können: vor einem wissenschaftlich fundierten Background und präzise erklärbar. Dazu so variierbar, dass damit tiefgehend sowohl mit jeder Art von Teams und Gruppen, mit Führungskräften bzw. Management-Teams, als auch z.B. im Mediationskontext oder mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet werden kann.



### Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

www.outdoor-coaching.com

Tel.: 06341 – 96 81 44

mail: jens.richter@richtertrainings.de

## Inhaltlicher Block 2:

### Herstellen des „MBZ“ und Nachhaltigkeitstransfer

Jeder ROC® - Coaching Prozess ist im Grunde genommen eine aus dem Wahrnehmungs-Moment heraus individuell konzipierte und auf das gerade aktuellste Thema des Klienten abzielende **systemische Aufstellung**. Wenn es, neben dem ROC®, so etwas bisher in der „bekannten Coaching-Welt“ überhaupt gibt, so kommt eine kreative systemische Organisationsaufstellung dem noch am nächsten.

„MBZ“ steht im - Coachingprozess als Abkürzung für den „momentan bestmöglichen Zustand“. Das heißt nichts anderes, als: das Ziel des ROC®- Coachingprozesses ist es, den interaktiven reflektiven Aufstellungsprozess mit dem Zustand zu beenden, der für den Klienten, im Kontext seines gegenwärtigen Themas, zum gegenwärtigen Zeitpunkt maximal möglich und somit optimal ist.

Nun lernt und trainiert Ihr es, den Coaching-Prozess im Sinne eines nachhaltigen Prozess-Ergebnisses abzuschließen. An dieser Stelle geht es darum, die system-energetisch geklärte Version des „zum derzeitigen Zeitpunkt bestmöglichen Zustandes“ dann auch wirklich in den zukünftigen (Arbeits-) Alltag des / der Klienten hinein zu transferieren.



## Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

www.outdoor-coaching.com

Tel.: 06341 – 96 81 44

mail: jens.richter@richtertrainings.de

### Inhaltlicher Block 3:

#### Wahrnehmung und eigener Stil:

Hier geht es vor allem um eine **Verfeinerung Deiner intuitiven Zugänge** zu den im jeweiligen Coachingprozess relevanten Themenlinien. Außerdem kreiert Ihr in diesem Methodenblock **Euren persönlichen Coachingstil** im Rahmen der Methode. Sehr eng supervidiert lernt Ihr es, Coaching-Prozesse zunehmend feiner und systemintelligenter zu steuern. Dies geschieht auf der Basis einer sich zunehmend erweiternden Wahrnehmung; an diesem Thema arbeiten wir kontinuierlich und sehr tiefgehend.



Außerdem lernt und trainiert Ihr es, zunehmend Eurer Intuition zu vertrauen, somit, quasi „on stage“, **prozessorientiert zu coachen** und dafür für die unterschiedlichsten Themen die **jeweils geeigneten Interaktions-Settings zu konzipieren**.

An dieser Stelle beschäftigt Ihr Euch – im Rahmen des ROC®-Systemaufstellungs-Settings im interaktiven, reflexiven Feld – mit Fragen wie:

- Welche alten, verdeckten Themen aus der System-Vergangenheit liegen ursächlich der aktuellen Symptomatik zugrunde und wie befriede ich diese?
- Welche Person stelle ich im interaktiven Setting wem gegenüber?
- Wer steht wem zur Seite, wer fungiert als „Puffer“, wer als „Katalysator“, etc.?
- Wen in der Gruppe muss ich in der Bearbeitung eines verdeckten Themas stellvertretend ansprechen, damit der Impuls auch wirklich ins System hinein gehen kann und das Thema sich achtsam zeigen kann?
- Welches Interaktionsmodul ist gerade das genau passende und wie kann ich das „quasi aus dem Nichts“ heraus kreieren?

### Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

[www.outdoor-coaching.com](http://www.outdoor-coaching.com)

Tel.: 06341 – 96 81 44

mail: [jens.richter@richtertrainings.de](mailto:jens.richter@richtertrainings.de)

- Welche systemischen Fragen kann ich an genau der richtigen Stelle so stellen, dass schwierige und / oder konfliktbehaftete Themen, ohne Gesichtsverlust der Symptomträger und ohne unnötiges Outing von Betroffenen, bearbeitet werden können?
- Wie viel Intensität und Scheitern kann und darf ich im Prozess zulassen, um das optimale Ergebnis für die Gruppe zu erreichen?
- Und vieles, vieles mehr.



#### Inhaltlicher Block 4:

##### Deine eigene Zukunft als Coach

Du findest durch **spezifische, tiefgehende Ziel- und Visionsarbeit** Dein favorisiertes Themenfeld bzw. Deine zukünftig favorisierte Zielgruppe für die Arbeit als Coach, Führungskraft, Trainer oder Prozessbegleiter. Alle bisher bereits gemachten beruflichen Erfahrungen und auf die Zukunft gerichteten Potentiale und Wünsche werden mit einbezogen.

Vor diesem Hintergrund warten auf dich tiefgehende supervisorische Coaching-Einheiten entlang der Methode des Reflektiven Outdoor-Coachings®.



#### Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

[www.outdoor-coaching.com](http://www.outdoor-coaching.com)

Tel.: 06341 – 96 81 44

mail: [jens.richter@richtertrainings.de](mailto:jens.richter@richtertrainings.de)

### Eine von vielen glücklichen Teilnehmerstimmen:

„Ich habe meine Coaching-Ausbildung bei Richter Trainings gemacht. Es war im beruflichen Kontext die beste Entscheidung, die ich jemals getroffen habe!“

Marlies Dietz, Therapeutin

### 3. Organisatorisches, Rahmendaten und Antworten auf Eure Fragen

#### Wann findet diese Coaching-Ausbildung statt?

Hinweis: dies sind unsere allgemein gültigen Informationen.

Die genauen Termine findet Ihr stets auf unseren aktuellen Homepages

[www.outdoor-coaching.com](http://www.outdoor-coaching.com)

[www.adrenalinconzeptz.de](http://www.adrenalinconzeptz.de)

[www.richtertrainings.de](http://www.richtertrainings.de).

Das Frühjahrs-Coaching-Camp findet statt jeweils im März für 6 Tage von Montag bis zum Samstag.

#### Wo findet diese Coaching-Ausbildung statt?

Unser Coaching-Ausbildungs-Camp findet mitten im Pfälzer Wald statt, in der Nähe von 66994 Dahn. Wir werden in einer rustikalen Waldhütte sein, so richtig mit wilden Tieren drum herum und Lagerfeuer und gemütlichem Hüttenraum und Matratzenlager und allem Drum und Dran...



Natürlich müsst Ihr nicht im gemütlichen Matratzenlager schlafen. Ganz in der Nähe gibt es schöne Pensionen und auch diverse Hotels.

#### Wie hoch ist meine Investition in diese berufsbegleitende Weiterbildung?

Diese Ausbildung (der Block 3 dieser Kombinationsausbildung) kostet:

netto 1.500,- € (zuzügl. 19 % MwSt. = 285,00 €) / demnach inklusive Mehrwertsteuer: 1.785,- €.

**Nehmt bitte zur Kenntnis:** Darin enthalten sind

- alle Leistungen im Rahmen der Coachingausbildung,
- die Unterkunft in unserer Waldhütte
- die exklusive Nutzung unserer Waldhütte für den gesamten Ausbildungszeitraum
- die Dachgesellschafts-Zertifizierungsgebühren (DGMC).

**Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®**

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

[www.outdoor-coaching.com](http://www.outdoor-coaching.com)

Tel.: 06341 – 96 81 44

mail: [jens.richter@richtertrainings.de](mailto:jens.richter@richtertrainings.de)

## **Besteht die Möglichkeit von Rabatten, Ratenzahlungen oder anderen Finanzierungsmöglichkeiten?**

Stichwort Ratenzahlung: ja, Ihr könnt die Ausbildungsgebühr (ohne Aufpreis) in vier gleich hohen Raten bezahlen. Einzige Voraussetzung: zum Abschluss der Ausbildung muss die Gesamtsumme beglichen sein.

Stichwort Rabatt: ja, diese Möglichkeit gibt es.

- Frühbucherrabatt: Wir bieten für jede unserer Ausbildungen einen Frühbucherrabatt an, bei dem sich bis zu 12 % sparen lassen. Bitte informiert Euch rechtzeitig auf unseren Homepages über die jeweiligen Fristen.

Wenn Du einen Frühbucherrabatt in Anspruch nimmst, muss die vollständige Zahlung innerhalb von drei Wochen nach Rechnungserhalt erfolgen. Frühbucherrabatte sind mit keiner weiteren Ermäßigung kombinierbar.

- TrainerInnen, die bei Anmeldung bereits seit mindestens 3 Monaten für einen unserer Unternehmensbereiche regelmäßig tätig gewesen sind, gewähren wir einen Intern-Mitarbeiter-Rabatt von 15 % (sofern die Ausbildungskosten privat getragen werden).

- Studenten und Erwerbslose erhalten von uns eine Ermäßigung in Höhe von 10 %, sofern die Ausbildungskosten privat getragen werden.

- Bei der Zahlung der gesamten Teilnahmegebühr für alle drei Ausbildungsblöcke spätestens bis zu 10 Wochen vor Fortbildungsbeginn und innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung gewähren wir einen Nachlass von pauschal 150,- €.

Leider kann jeweils nur eine der genannten Ermäßigungen gewährt werden.

Stichwort Finanzierungsmöglichkeiten: solltest Du bereits im Coaching-, Trainer- oder Outdoorbereich über belastbare Qualifikationen verfügen, so besteht die Möglichkeit, sich die Teilnahme an dieser Ausbildung über die Mitarbeit an unseren zahlreichen jeweils tagesaktuellen Projekten (teil) zu finanzieren. Die jeweilige Vergütung / Verrechnung erfolgt nach den bei uns festgelegten Trainersätzen. Bitte sprich uns im Zweifelsfall einfach an.

## **Welche Unterkunft steht zur Verfügung?**

Wir haben in unserer Waldhütte in insg. drei Schlafräumen Platz für 22 Personen. Dazu stehen zwei heiße Duschen, zwei WC's und eine Küche zur Verfügung.

## **Zusatzkosten für Unterkunft und Verpflegung:**

Für die Unterkunft in unserer Eventhütte fallen keine weiteren Kosten an: wir stellen Euch die komplette Anlage mit Hüttenraum Küche, Schlafräumen und offener überdachter Eventhalle kostenlos zur Verfügung.

**Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®**

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

www.outdoor-coaching.com

Tel.: 06341 – 96 81 44

mail: jens.richter@richtertrainings.de



**Verpflegung:** Den ersten Tag über stellen wir Euch leckere Sachen zum Essen und Trinken bereit. Danach: wir verfügen in unserer Waldhütte über eine kleine Küche und verpflegen uns vor Ort selbst. Die Kosten dafür (ca. 5,- € / P / Tag) legen wir nach tatsächlichem Bedarf vor Ort auf die Teilnehmer um. Das heißt konkret: Ihr entscheidet selbst, was Ihr einkaufen und essen möchtet.

Und falls jemand mal für sich sein möchte oder eine andere Verpflegung bevorzugt: es gibt im Umkreis der Lokation diverse Restaurants etc.

**Anreise:** Rechtzeitig vor Beginn des Coaching-Camps bekommt Ihr von uns die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu organisieren. Natürlich nur, wenn Ihr der Weitergabe Eurer Daten zugestimmt habt.

Davon abgesehen könnt Ihr natürlich mit eigenem PKW, Wohnmobil, Motorrad... anreisen, oder (etwas umständlicher) mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

**Ausrüstung:** Alles, was Ihr für die interaktiven Sequenzen benötigt, stellen wir Euch im Rahmen dieser Coaching-Ausbildung zur Verfügung. Darüber hinaus benötigt Ihr genügend robuste und outdoortaugliche Kleidung, sowie (falls Ihr in der Wald-Hütte übernachtet) einen Schlafsack und ggf. ein Kopfkissen.

Ihr erhaltet rechtzeitig vor dem Beginn Eurer Ausbildung eine detaillierte Ausrüstungsliste.

**Teilnehmerzahl:** Wir wollen für jeden und jede von Euch wirklich ganz da sein können. Deshalb arbeiten wir im Ausbildungs-Kontext ausschließlich mit Kleingruppen. Unsere Coaching-Ausbildungen finden mit mindestens 6 Teilnehmenden statt. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 12 Coaches in spe.

**Voraussetzungen für einen Abschluss:** Ihr erhaltet Euer Coaching-Zertifikat, wenn Ihr an mindestens 5 Ausbildungstagen teilgenommen habt. Dazu erwartet Euch am letzten Tag ein als erfolgreich bewerteter Lehrauftritt.

**Erforderliche Praxisstunden:** Um Deine Coaching-Ausbildung zertifiziert abschließen zu können, ist die Konzeption, Durchführung und Nachbereitung eines eigenen, mindestens eintägigen, supervidierten Coaching-Projektes notwendig. Die Durchführung des Projektes ist formlos nachzuweisen.

**Hinweis:** Du kannst Dein Praxis-Projekt gerne bei uns in den verschiedenen Unternehmens-Tätigkeitsfeldern ableisten. Wir bieten dafür verschiedene Settings und Termine an.

**Zertifizierung:** Nach erfolgreichem Abschluss dieser Coachinausbildung kannst Du frei wählen, mit welchem Titel Du zertifiziert werden möchtest. Die absolvierten Ausbildungsinhalte erlauben das Führen der Titel:

Systemischer ROC®-Outdoor-Coach oder Systemischer ROC®-Business-Coach.

**Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®**

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

#### 4. Menschen mit diesen Zielen, aus folgenden Tätigkeitskontexten sprechen wir an:

Dies ist eine Praxis-Ausbildung für fortgeschrittene Anwender. Das heißt, Du solltest bitte mindestens folgende Voraussetzungen mitbringen:

- eine an einem beliebigen systemisch lehrenden und arbeitenden Institut abgeschlossene Basis-Coachingausbildung (mind. 130 Stunden Ausbildungs-Umfang),
- eine bei uns abgeschlossene systemische Erlebnispädagogik-Ausbildung (entspricht der erfolgreichen Teilnahme an den Blöcken 1 und 2 dieser Kombi-Ausbildung),
- eine abgeschlossene systemische Erlebnispädagogik-Ausbildung an einem anderen Institut (für diesen Fall ist in Deinem und unserem Interesse ein obligatorisches Eignungsgespräch vorgesehen, in dem der bereits vorhandene methodische und systemische Background beleuchtet werden wird).

Vor diesem Hintergrund ist diese systemische Coachingausbildung prinzipiell für alle Menschen geeignet, die sich ehrlich und neugierig tief in das unendlich weite Feld ihrer persönlichen Weiterentwicklung und ihres persönlichen Wachstums hineinbegeben möchten. Wir bekommen von unseren Teilnehmenden regelmäßig zurück gemeldet, dass ihnen insbesondere die dem Reflektiven Outdoor-Coaching® inne liegenden Entwicklungsfelder der Herzarbeit, der intuitiven Wahrnehmung, des synergetischen Systemverständnisses und der systemenergetischen Interventionen einen unvergleichlichen Mehrwert beschert hat.

#### **Eine von vielen glücklichen Teilnehmerstimmen zur systemischen Ausbildung bei Richter Trainings:**

„Eine sehr tiefgehende Ausbildung, die mein Leben verändert hat.“

Peter Richarts, Inhabender Geschäftsführer Peter Richarts GmbH

#### **Darüber hinaus richtet sich diese Weiterbildung zum Systemischen ROC®-Outdoor-Coach oder zum Systemischen ROC®-Business-Coach konkret an:**

- Unternehmensinhaber, Führungskräfte / Management, die Menschen absolut Ressourcen- und Wachstums-orientiert, agil und bestmöglich weiterentwickelnd führen wollen.
- Coaches, Trainer, Berater, Ausbilder, Moderatoren, Erlebnispädagogen, die eine hochwirksame Methode für ihre Arbeit mit Menschen kennen und nutzen lernen möchten.
- Psychologen, Therapeuten, Sozialpädagogen, Pädagogen, Lehrer und Erzieher, die Zugriff auf ein deutlich erweitertes Methoden- und Interventions-Repertoire erlangen wollen.

**Wir freuen uns auf Dich!**

**Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®**

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

## Dieses Seminar „Reflektives Outdoor-Coaching®: die Ausbildung“

wird allumfänglich von Jens Richter durchgeführt. Ein aussagekräftiges Referentenprofil findet Ihr u.a. auf [www.outdoor-coaching.com](http://www.outdoor-coaching.com).



**Freut Euch auf eine äußerst intensive Ausbildungswoche in unserem  
Frühjahrs-Coaching-Camp im Herzen des Pfälzerwaldes!**




ROC  
Reflektives Outdoor-Coaching

**Zusatzqualifikation Reflektives Outdoor-Coaching (ROC)®**

Richter Trainings – Institut für Coaching und Systemische Kompetenz-Entwicklung

[www.outdoor-coaching.com](http://www.outdoor-coaching.com)

Tel.: 06341 – 96 81 44

mail: [jens.richter@richtertrainings.de](mailto:jens.richter@richtertrainings.de)