

Eine Liebesbeziehung zwischen Innen und Außen

Atemtherapie, Körperarbeit, Kinesiologie und systemische Aufstellungen in einem modernen Transformations-Format

Intensiv-Seminar mit Manon Mommers und Jens Richter



Worum geht es?

Jede überwältigende Erfahrung, die Du nicht im Augenblick selbst verarbeitest, setzt sich im Nervensystem als Spannung fest. Diese beeinflusst nicht nur deine Art, wie Du atmest, wie Dein inneres Erleben ist und wie Du auf Situationen reagierst, sondern auch einen großen Teil deines Weltbildes.

Nur haben wir keinen direkten Zugriff auf diese emotionalen Spannungen, die uns teilweise blockieren. Wir wissen zumeist nicht bewusst, was dort, wie und seit wann abgespeichert ist, denn häufig haben wir diese Muster von unseren Vorfahren geerbt.

Diese neuronalen Muster fungieren wie Schaltkreise für das immer gleiche Denken, Fühlen und Erleben und kreieren so gnadenlos die immer gleiche Wirklichkeit.

Dieses Seminar ist eine Einladung an Dich, Dir die Tools und Strategien in dein Leben zu holen, die Du brauchst, um Barrieren zu überwinden, Deine Kraft zu nutzen und Dir das Leben zu erschaffen, das Du liebst.

Was wir Dir in diesem Seminar anbieten

Unser Angebot an Dich: wir kreieren gemeinsam mit Dir einen sicheren und potentialvollen Raum, in dem für Dich eine neue oder zumindest nützliche Art von Gesundheit und Balance entstehen kann. Dafür nähern wir uns **mit unterschiedlichen Methoden aus Atemtherapie, Kinesiologie & Körperarbeit, fernöstlicher Heilarbeit, Energiearbeit, systemischer Aufstellung, Gesundheitscoaching und Bewusstseinsarbeit** dem an, was jetzt für Dich ansteht.

Und was das ist, entscheidest ausschließlich Du.

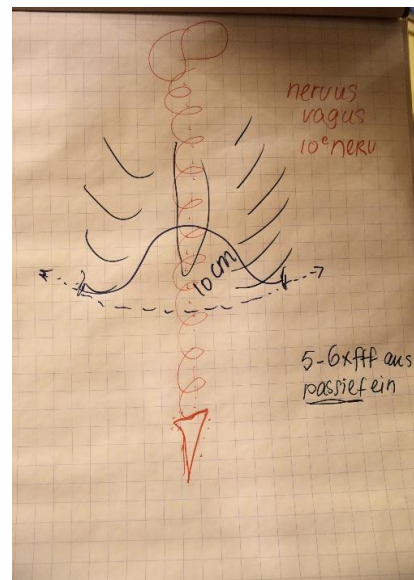
Diese Annäherung erfolgt sowohl von außen (z.B. durch eine energetische Begleitung oder eine systemische Aufstellung) als auch von innen (z.B. durch eine manuelle Körperarbeit oder die Arbeit

an Atem- & Spannungsmustern im Körper) mit dem Ziel, **so Außen und Innen in eine jetzt stimmige Balance** zu bringen.



So können wir Gesund-Sein, Bewusst-Sein und Selbstwirksamkeit trainieren und von dem, was bisher wahrscheinlich war zu dem gelangen, was jetzt möglich ist.

Zudem erhältst Du umfangreiches Hintergrundwissen und zweckdienliche Erklärungen sowie methodische Handouts und Audio-Mitschnitte der relevanten Heilung-unterstützenden-Interventionen.



Wichtig: Nicht alle Teilnehmenden werden eine individuelle Behandlung oder einen persönlichen Aufstellungsprozess durch die Seminarleiter erhalten. Vielmehr ist dieses Seminar eine lebendige, intensive und praxisnahe Verbindung von Methoden-Demonstrationen, Anwendungen durch das Trainer-Team und Lernangeboten zur sofortigen Integration hilfreicher Praktiken in den Alltag. In angeleiteten Einzel-, Paar- und Gruppensettings erwarten Dich Wandlung ermöglichende Transformations-Angebote und wirksame und lebensnahe Übungen zur Erreichung Deiner gesteckten Ziele.

Wir laden Dich also herzlich ein: zu einer „Liebesbeziehung zwischen Innen und Außen“

Wer Dich durch diese zwei Tage begleitet:

Jens Richter



Jens Richter reist seit fast 30 Jahren regelmäßig um die Welt und gibt Transformation, Wachstum und Heilung ermöglichende Seminare und Workshops in über 20 Ländern. Deine Liebe zu den Menschen und zur Natur bündelt er in der von ihm entwickelten Coaching-Methode des ROC®, mit der er bereits über 3000 Menschen ausgebildet und begleitet hat.

„Das Neuropotential des Menschen ist unendlich“ so Jens Richter. Er ist fasziniert von den uns Menschen innewohnenden Fähigkeiten zur Selbstheilung und kombiniert in seinen Seminaren sowohl systemische Coachingmethoden und verschiedene moderne Formate aus System- und Familienaufstellungen als auch Elemente aus unterschiedlichen schamanischen Richtungen und fernöstlichen Weisheitslehren.

All dies fließt in dem von ihm entwickelten System-Transformation-Format „Frequenzaufstellung“® zusammen.

Als systemischer Lehr-Coach, Soziologe, Psychologe, Aufstellungsleiter und NLP-Lehrtrainer bildet er seit vielen Jahren Systemische Coaches, Aufstellungsleiter und Erlebnispädagogen aus. Als Mit-Gründer und Vorsitzender der Systemischen Coaching Gesellschaft Deutschland (SCGD) begleitet er mit Freude und aus Überzeugung Menschen und Unternehmen auf dem Weg in ihre gewünschte Zukunft.

Manon Mommers



Manon Mommers ist Autorin von 'Gezond Ademen voor Musici' – einem Lehrbuch für Musiker und andere (hoch-)sensible Menschen zur Abstimmung ihres Nervensystems auf äußere Anforderungen (leider nur im Holländisch).

Als renommierte Atemtherapeutin, Yogalehrerin und professionelle Musikerin bildet sie seit vielen Jahren Menschen nach der Methode von Dr. Van Dixhoorn zu Therapeuten aus. In Ihren Seminaren zeigt sie lebensnahe Wege auf, um über spezielle Atemtechniken und über gezielte (und reproduzierbare) kinesologische Veränderungen im Körper individuelle Dysbalancen aufzulösen und scheinbar hartnäckige Gesundheitsthemen zu transformieren.

„Dysfunktionalitäten werden über falsches Atmen über Jahre hinweg aufgebaut. So gewöhnen sich viele Menschen daran und merken es nicht einmal. Erst wenn es dann weg ist, erfahren sie, dass es da war und was es über Jahre hinweg bewirkt hat...“ so Manon Mommers.

Dabei bezieht sie Ihre Wirkkraft ebenso aus altem spirituellem Wissen wie aus neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen über die Funktionalität des menschlichen Atems und dessen Auswirkungen auf Lebenswirklichkeit und Gesundheit. Sie gilt in Holland als eine führende Expertin für Breathwork und Lebensbalance.



Termine für dieses Seminar zu systemischer Aufstellungsarbeit, Körperarbeit und Atemtherapie

Termin 1: 21. und 22. Februar (Samstag und Sonntag) **in Landau (D)**

Termin 2: 23. und 24. Mai (Samstag und Sonntag) **in Heerlen (NL / unweit von Aachen)**

Bitte melde Dich frühzeitig an, die Anzahl der Plätze ist auf maximal 16 begrenzt.

Hinweis

Eventuell folgen weitere Termine. Wenn Du möchtest, so hinterlege doch gerne Deine Emailadresse und wir informieren Dich dann proaktiv über neue Termine und Angebote.

Investition für die Teilnahme an diesem Seminar

Pro Zweitäges-Seminar: 425,- € (davon 67,86 € MwSt.)

Anmeldung: online über das Anmeldeformular auf unserer Homepage:
www.outdoor-coaching.com (verfügbar jeweils am Seitenende oder nach den Seminarbeschreibungen)
 Oder über den QR-Code:



Bescheinigungen zur steuerlichen Geltendmachung

Selbständige, Freiberufler oder in einem sonstigen beruflichen Kontext Teilnehmende können auf Anfrage eine entsprechend berufsbezogene Teilnahmebestätigung zur steuerlichen Geltendmachung erhalten. **Wichtig:** falls dies gewünscht ist, so muss dies mit der Anmeldung bereits mitgeteilt werden!

Catering

Seminar-Getränke und Pausensnacks sind im Seminarpreis inkludiert.

Seminarzeiten

Samstag: 10 Uhr bis 13.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Sonntag: 9 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr